

Padel træf i Kolding 8.-10. juli 2022

- med instruktion

Vil du med til Kolding til en aktiv weekend med padel?

Jeg har det optimale sted for kombinationen padel, overnatning, hyggelig by samt nye flotte baner. Vi var en gruppe afsted i juni og i november 2021 og det var en succes. Deltagerne var glade for sportellet, padelbanerne, forplejningen og konceptet 😊

Min samarbejdspartner er Koldinghallerne/Sydbank Arena, byggede sidste år et stort flot padel kompleks med 7 doublebaner og 1 singlebane. Ved godt vejr kan siderne åbnes, så vi får frisk luft ind i hallen. Og det fine er, at vi skal bo på deres Sportel, der kun ligger 2 minutters gang fra banerne og KIF cafeen, hvor vi spiser morgenmad, evt. aftensmaden fredag og evt. frokost lørdag/søndag.

Formål: Padel er et fantastisk spil uanset niveau. Interessen for padel i DK er stigende og derfor er jeg glad for at kunne tilbyde dig nogle hyggelige dage i Kolding. Vores mål med de 3 dage er, at vi skal have nogle gode oplevelser inde på og udenfor banerne. Jeg har allieret mig med padel træner *Ole Jessen Hansen*, der vil stå for afvikling af den sociale turnering Americano, samt undervisning af nybegyndere, samt de øvede/letøvede. Se senere i programmet.

Hvem kan deltage? Der er plads til alle, der har lyst til at spille padel: den rutinerede, den let øvede og nybegynderen. Bat kan lejes i Kolding. Vi vil sætte jer sammen efter niveau, så alle får mest muligt ud af weekenden. Dette betyder også, at der skal være f.eks. 4 begyndere for at det kan fungere optimalt.

Niveauer:

Begynder: Du er lige startet på padel og du hygger dig med det. Du vil gerne blive bedre til spillet, til placering på banen, grundslagene og reglerne.

Let øvet: Du har været i gang med padel i et stykke tid. Du kan holde bolden i gang over nettet; bagvæggen kan være en udfordring. Grundslagene har du styr på, men de svære slag såsom lob, kan måske finjusteres lidt. Reglerne er der styr på.

Øvet: Du har spillet i flere år, måske endda været med til turneringer, eller har haft en fast makker. Du har lange dueller, og ved hvornår du skal afgøre en bold. Du bruger bagvæggen som en naturlig del af dit spil, og placerer dig rigtigt på banen og ved hvornår du skal gå frem til nettet. Der er styr på alle regler.

Indkvartering: Vi bor på Kolding Sportel: <https://www.koldinghallerne.dk/sportel/>, enkelt, - eller deleværelser (enkeltsove). Sportellet har fine standardværelser med eget bad/toilet. Der er linned på værelserne og 1 badehåndklæde. Du skal selv lægge linned på. Der er mulighed for at lave kaffe/te i loungen ved Sportellet. Singleture.dk sørger for kaffe/te/mælk. Kode til dør udleveres ved ankomsten.

Padeltræner: Ole Jessen Hansen vil deltage i weekenden og tage sig af undervisningen, samt afviklingen af americano turneringen. Ole er uddannet padeltræner (DGI 1+2). Uddannet dommer hos FEPA (Dommerkursus 1). Medlem af ordensudvalget i Dansk Padel Forbund. Stifter af Podcasten "Vild med Padel". Aktivt medlem af Ballerup Padel Klub hvor han træner børn og juniorer samt arrangerer forskellige turneringer. Desuden er Ole tidligere deltager på mange af Singleture.dks rejser til Club La Santa og deltog som træner i november 2021 i Kolding.

Tagline: "Positiv Padel - padel skal være sjovt".

Baner: Vi har 4 doublebaner hver gang undtagen søndag over middag. Der har vi 3 doublebaner 90 minutter og 1 doublebane 90 minutter blot ½ time senere. Herudover har jeg garanteret med singlebanen i 90 minutter, hver gang vi har doublebanerne, så alle burde få fuld spilletid. Det vil vi gøre vores bedste for at opfylde.

Program

Fredag d. 8. Juli

Kl. 14.30 – 15.15: Ankomst og indkvartering på Sportellet. Check in sker i receptionen i Sydbank Arena. Betaling af restbeløbet.

Kl. 15.30 – 15.50: Kaffe/te/velkomst, kom omklædt, klar til padel kl. 16. Kaffe gerne før, hvis muligt. Vi mødes i cafeen.

Padel træf i Kolding 8.-10. juli 2022

- med instruktion

Kl. 16 - 18: Padel (Americano eller anden turnering hvor niveauet kan bedømmes)

Kl. 19: Aftensmad. Vi finder ud af senere om restaurant, picnic eller grill, ikke med i prisen. Evt. mulighed for bowling i Koldinghallerne, 150 kr. per bane

Lørdag d. 9. Juli

Kl. 7-8: Mulighed for personlig træning med Ole. Ikke inkluderet i prisen for weekenden. 1-4 personer.

Kl. 8 - 9: Morgenmad

Kl. 9.25 - 9.40: Møde om dagens program - vi mødes i hallen 9.45.

Kl. 10 - 12: Americano. Social turnering samt træning ud fra ønsker og efter niveau.

Kl. 12 – 15.45: Tid til fri disposition i Kolding. Vi kan aftale fælles aktivitet eller der er mulighed for tid til selv at udforske Kolding. Koldinghus, gåtur i midtbyen, Slotssø badet. Du må også bruge fitness. Frokost kan købes for 79 kr. i cafeen. Vil du have salatbar til, koster det 99 kr. Bestilles dagen før.

Kl. 15.45 - 18: Padel. Vi har banerne fra kl. 16. Social turnering samt træning ud fra ønsker og niveau.

Kl. 19.30 Spisning – enten restaurant eller ude i naturen – aftales. Ikke med i prisen

Søndag d. 10. Juli

Kl. 7-8 Mulighed for personlig træning med Ole. Ikke inkluderet i prisen for weekenden. 1-4 personer.

KL. 8 - 9: Morgenmad

Kl. 9 - 9.20: Møde om dagens program

Kl. 9.45 - 12: Padel (vi har banerne fra kl. 10) Social turnering samt træning ud fra ønsker og niveau

Kl. 12 – 12.45: Frokost pause, frokost i cafe, kan købes for 79 eller 99 kr. Bestilles dagen før.

Kl. 12.45-13.15: Evaluering ifm frokosten

Kl. 13.30 - 15: Padel – 3 baner og 14-15.30 har vi 1 bane / Social turnering samt træning ud fra ønsker og niveau

Kl. 16 Check ud

Pris/deltagegebyr: Per person for deleværelse 3095 kr. inkl. moms. Singleværelsestillæg: 230 kr.

Inkl. i prisen: 2 x overnatning inkl. "læg selv på- linned"/håndklæde, 2 x morgenmad, 1 x velkomstkaffe/the, kaffe/the i loungen (lav selv), 9 ½ times padel med 4-5 personer per bane, (2-4 timers instruktion), social turnering, bolde til padel, adgang til fitness.

Tilmelding/betaling: Bindende tilmelding senest 31. maj 2022.

Send en mail til info@singleture.dk og oplys om dele/singleværelse, dit navn, mobilnummer, bynavn, kørsel (tilbyde eller brug for transport), begynder, let øvet eller øvet padel spiller. Og om brug for leje af padel bat. Der skal minimum være 4 spillere på samme niveau. Ønsker du deleværelse, sætter jeg jer sammen som tilmeldingen kommer. Er det ulige antal, bliver den senest tilmeldte kontaktet ift. at tage et singleværelse. Først til mølle.

Padel træf i Kolding 8.-10. juli 2022

- med instruktion

Singleture.dk sender tilmeldingerne til Koldinghallerne/Sydbank Arena. Du vil modtage bekræftelse fra Kolding med anmodning om at betale depositum på 1500 kr. for at beholde din plads. Refunderes ikke ved afbud. Restbeløbet betales ved ankomst i Kolding.

Annuleringsbetingelser: 7-30 dage før ankomst beregnes et gebyr på 50 % af deltagergebyret. 0-6 dage før ankomst beregnes et gebyr på 100% af deltagergebyret. Det samme gælder ved udeblivelse. Kan du selv finde en afløser i tilfælde af afbud, er det ok op til 2 dage før arrangementet. Aftalen skal cleares med Singleture.dk inden, da spilleren skal passe ind i de øvrige niveau. Gør det ikke det, har Singleture.dk ret til at sige nej til denne aftale.

Kontakt til Singleture.dk for spørgsmål om program, tilmelding mm: Lone Jakobsen, info@singleture.dk Mobil 28143531

Kontakt til Koldinghallerne/Sydbank Arena for spørgsmål om sportel/betaling: info@koldinghallerne.dk Direkte tlf: +45 76 32 60 17. Adressen er: Kolding Sportel, Ambolten 2-6, 6000 Kolding.

Ret til ændringer forbeholdes. Nedenunder ses træner Ole Jessen Hansen 😊

